

Guatemala de la Asunción,  
30 de Diciembre del 2016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondientes al mes de **Diciembre** del presente año, según contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 485-2016, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 25-2016 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A1 número 00070.

Actividades Realizadas:

- a) Asesorar en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- b) Apoyar en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escoliars de los diferentes grupos etarios.
- c) Asesorar en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- d) Promover la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- e) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- f) Apoyar a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se le requiera.
- g) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se le convoque.
- h) Asesorar en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- i) Presentar un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se les sean asignadas.
- j) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asigne.

Resultados Obtenidos:

- ❖ Se cumplió con el objetivo de llevar actividad física y recreación a la población por medio del Programa desarrollo de actividad física y recreación en el adulto sector laboral.
- ❖ Se benefició a 1,200 personas, 650 mujeres y 550 hombres en los diferentes centros permanentes con clases de aeróbicos, baile, Tae Bo, Gimnasia y Recreación Laboral.
- ❖ Se benefició a 150 personas en la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en Huehuetenango, Huehuetenango.
- ❖ Se benefició a 150 personas en la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en Quetzaltenango, Quetzaltenango.
- ❖ Se benefició la 1,000 personas en la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en las instalaciones del Campo de Marte zona 5.
- ❖ Se apoyó la Actividad Recreativa Interna "DESFILE NAVIDEÑO", realizada en el Paseo La Sexta zona 1.

*M. de Bengara*  
Alva Maritza Buenafé Jerez

*[Firma]*  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Departamento de Programación Sustantiva  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Vo. Bo.

## INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre de 2,016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe final de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por **Servicios Técnico Profesionales** Número 485-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2,016 correspondiente al periodo del **04 de Enero al 31 de Diciembre** del presente año.

### ENERO 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó.
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

### FEBRERO 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.

- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó.
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### **MARZO 2016**

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó.
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### **ABRIL 2016**

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó.
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### **MAYO 2016**

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.

- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### **JUNIO 2016**

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### **JULIO 2016**

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

## AGOSTO 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

## SEPTIEMBRE 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

## OCTUBRE 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.

- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### NOVIEMBRE 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

#### DICIEMBRE 2016

- ❖ Se asesoró en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor (Sector Laboral).
- ❖ Se apoyó en la promoción de las expresiones recreativas deportivas no federadas y no escolares de los diferentes grupos etarios.
- ❖ Se asesoró en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor (Sector Laboral) dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- ❖ Se promovió la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- ❖ Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- ❖ Se apoyó a todos los programas del Departamento de Programación Sustantiva cuando se requirió.
- ❖ Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.
- ❖ Se asesoró en el desarrollo de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- ❖ Se presentó un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género, en las fechas que se asignó
- ❖ Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asignó.

*M. de González*  
Alva Maritza Buenafé Jerez

*Alva Amparo del Busto Hernandez*  
de Programas Sustantivos s.a.s.  
en Técnica de Áreas Sustantivas  
General del Deporte y la Recreación  
Vo.Bo.

## INFORME FINAL DE RESULTADOS

Guatemala, 30 de diciembre de 2,016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Su Despacho

Estimado señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe final de resultados conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por **Servicios Técnico Profesionales** Número 485-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2,016 correspondiente al periodo del **04 de Enero al 31 de Diciembre** del presente año.

### ENERO 2016

1. Se realizó la actividad Apertura de Centros Permanentes de aeróbicos, Tae-Bo, baile, gimnasia laboral y acondicionamiento físico con la participación de 2,000 mujeres y 1,500 hombres.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Interna **RALLY RECREATIVO** con personal de AMIGSS beneficiando a 40 médicos residentes.

### FEBRERO 2016

1. Se realizó apertura de nuevos Centros permanentes beneficiando a 1,000 personas, 600 mujeres y 400 hombres con clases de aeróbicos, baile, Tae Bo, Gimnasia y Recreación Laboral.
2. Se apoyó la Actividad Recreativa Externa **"70 ANIVERSARIO DEL IDAHE"** beneficiando a 300 personas.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Externa **"PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS"**, en el Hospital de Accidentes El Ceibal, 13 Ave. 1-51 zona 4 Colonia Monte Real, Mixco.
4. Se promocionó en las diferentes Instituciones Públicas y Privadas las actividades que realiza el programa Adulto Sector Laboral.

### MARZO 2016

1. Se implementaron nuevos Centros Permanentes beneficiando a 2,500 mujeres y 1,500 hombres con clases de aeróbicos, baile, Tae Bo, Gimnasia Laboral y Recreación Laboral.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Externa **"PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS"**, beneficiando a 40 enfermeras del IGSS.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Interna **"SÚPERCLASE"** en el Salón Comunal de la Aldea El Carmen, Santa Catarina Pinula, beneficiando a 200 personas
4. Se apoyó la actividad **"CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER"** en Guatemala. Guatemala.

### ABRIL 2016

1. Se realizó la Actividad Recreativa Externa **"PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS"**, beneficiando a 40 personas.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Interna **"RALLY RECREATIVO"** beneficiando a 50 personas del DICRI Ministerio Público.
3. Se apoyó la Actividad Recreativa Interna **"DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ"**, en las instalaciones del Parque Erick Bernabé Barrondo zona 7, Guatemala.

#### MAYO 2016

1. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "DÍA DEL DESAFÍO" en la Plaza de la constitución zona 1 y en los diferentes centros permanentes. Guatemala.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "RALLY RECREATIVO" del Ministerio Público (DICRI) en el Centro Recreativo Las Ninfas, Amatitlán.
3. Se apoyó la Actividad Recreativa Interna "DÍA DE VERANO" en el relleno sanitario zona 3. Guatemala.

#### JUNIO 2016

1. Se benefició a 40 personas en la Actividad Recreativa Externa "PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS", realizada en el Hospital de Accidentes El Ceibal, 13 Ave. 1-51 zona 4 Colonia Monte Real, Mixco.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "DÍA DEL PADRE", en el Patio de la Paz del Palacio Nacional de la Cultura, beneficiando a 500 padres de familia.
3. Se realizaron diferentes actividades recreativas en los Centros Permanentes que atiende el programa.

#### JULIO 2016

1. Se benefició a 2,000 personas, 1,000 mujeres y 1,000 hombres en los diferentes centros permanentes con clases de aeróbicos, baile, Tae Bo, Gimnasia y Recreación Laboral.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Externa "PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS", beneficiando a 40 médicos y enfermeras residentes del IGSS.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE FULL DANCE", a 500 personas en el Campo de Marte zona 5, beneficiando a 500 personas.
4. Se apoyó la Actividad Recreativa Interna "FESTIVAL DE LAS CULTURAS", en el Parque Central de Sololá. Sololá.

#### AGOSTO 2016

1. Se realizaron diferentes actividades recreativas en los diferentes centros permanentes con clases de aeróbicos, baile, Tae Bo, Gimnasia y Recreación Laboral. Beneficiando a 600 mujeres y 400 hombres.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Externa "PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS", beneficiando a 40 médicos residentes del IGSS.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en Morales, Izabal beneficiando a 100 personas
4. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE", en Huehuetenango. Huehuetenango, beneficiando a 75 personas
5. Se apoyó la Actividad Recreativa Interna "FESTIVAL DE LAS CULTURAS", en el Parque Central de Sololá. Sololá.

#### SEPTIEMBRE 2016

1. Se realizaron diferentes actividades con los beneficiarios de los Centros Permanentes, beneficiando a 1,000 mujeres y 500 hombres.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Externa "PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS", en el Hospital de Accidentes El Ceibal, 13 Ave. 1-51 zona 4 Colonia Monte Real, Mixco, beneficiando a 40 médicos residentes.
3. Se apoyó la actividad Recreativa Interna RECRÉATE POR LA PAZ.
4. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE", en Puerto Barrios, Izabal beneficiando a 150 personas.

#### OCTUBRE 2016

1. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE", en las instalaciones del Instituto Técnico de Capacitaciones (INTECAP) Calle del Estadio Mateo Flores 7-51 zona 5. Guatemala, beneficiando a 100 personas.

2. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "UN DÍA SIN ESTRÉS", en los Salones 1 y 2 del Parque de la Industria zona 9, beneficiando a 1,000 personas.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "TORNEOS RELÁMPAGO DE BALONCESTO Y FUT SAL", en las instalaciones del Centro Deportivo Gerona zona 1, beneficiando a 250 personas.

#### NOVIEMBRE 2016

1. Se benefició a 1,100 personas, 600 mujeres y 500 hombres en los diferentes centros permanentes con clases de aeróbicos, baile, Tae Bo, Gimnasia y Recreación Laboral.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Externa "PROGRAMA DE SALUD MENTAL Y MANEJO DE ESTRÉS", en el Hospital de Accidentes El Ceibal, 13 Ave. 1-51 zona 4 de Mixco, Colonia Monte Real, beneficiando a 40 médicos residentes del IGSS.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE", en el Estadio Municipal de Chimaltenango. Chimaltenango, beneficiando a 150 personas.
4. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE", en el Complejo Deportivo de Santo Tomás de Castilla, Puerto Barrios Izabal beneficiando a 150 personas.

#### DICIEMBRE 2016

1. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en Huehuetenango. Huehuetenango beneficiando a 150 personas.
2. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en Quetzaltenango. Quetzaltenango, beneficiando a 150 personas.
3. Se realizó la Actividad Recreativa Interna "SÚPER CLASE" en las instalaciones del Campo de Marte zona 5 beneficiando a 1,000 personas.
4. Se apoyó la Actividad Recreativa Interna "DESFILE NAVIDEÑO", realizada en el Paseo La Sexta zona 1.

*M. de Buenafe*  
Alva Maritza Buenafé Jerez

Vó.Bo.  
*Rosa Amparo del Busto Fernández*  
Sta. Rosa Amparo del Busto Fernández  
Jefe de Programas Sustantivos a.i.  
Dirección Técnica de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación